



Werk vanuit je
Hart!

2-daagse training ‘De autonome professional’

Training voor het versterken van jeugdprofessionals.

Voor meer zelfvertrouwen en autonomie waardoor je meer werkplezier en balans ervaart.

‘Inspirerend en verbindend’



Beste, hardwerkende jeugdprofessional!

Ben jij met passie aan het werk met jongeren en gezinnen, maar loop je regelmatig leeg op alle richtlijnen en bureaucratie?

Ervaar je te weinig tijd voor wat je het liefste doet en loop je daardoor jezelf weleens voorbij?

Wil je graag dat er dingen gaan veranderen in de jeugdzorg, maar je weet niet hoe je hier zelf invloed op hebt?

Voel je je soms onzeker of gefrustreerd en wil je meer **plezier** en **balans** in je werk?

Wil je graag het positieve verschil maken voor de jeugdzorg en voor jezelf?

Kom dan naar deze training!

Waarom?

Het kan als jeugdprofessional soms best lastig zijn om je staande te houden in complexe situaties waarin er veel belangen spelen. Het is pittig om stevig in je schoenen te blijven staan en te doen wat nodig is om bij te dragen aan een positieve verandering in het leven van jongeren en gezinnen èn ook goed voor jezelf te blijven zorgen.

Van professionals wordt verwacht **autonoom** te handelen. Er is zelfvertrouwen en lef voor nodig om te gaan staan voor wat je belangrijk en van waarde vindt.

In deze training ga je hiermee aan de slag.



Wat levert deze training jou op?

- Je krijgt meer zelfinzicht en **zelfvertrouwen**, waardoor het makkelijker is om weloverwogen, autonome keuzes te maken. Je bent beter bestand tegen alle uitdagingen die het werk van jeugdprofessionals vraagt.
- Je wordt je bewust van waar je allemaal zelf invloed op hebt.
- Je wordt je bewust van waar je echt goed in bent en hoe je je kwaliteiten nog veel meer in kunt zetten.
- Het lukt je te werken vanuit je hart; vanuit oprecht contact en verbinding.
- Je krijgt meer werkplezier en balans.

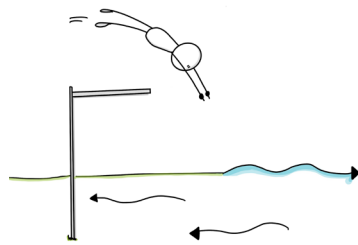
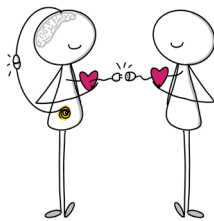
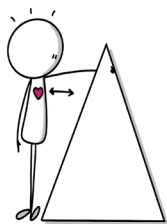
Je krijgt veel nieuwe inzichten en handvatten die direct toepasbaar zijn in de praktijk.

Maak het verschil voor jezelf en de jeugdzorg. De moeite waard!

Andere professionals over de training

“Ik ben me weer goed bewust van hoe belangrijk het is om mijzelf regelmatig centraal te stellen in plaats van altijd de ander”

“Met veel nieuwe inzichten ga ik weer met meer plezier aan het werk”



Praktische informatie

Data:

Deze training met open inschrijving wordt op verschillende momenten in het jaar gegeven. Kijk op: www.werkvanuitjehart.nl. De training wordt ook in-company aangeboden.

Plaats:

De trainingen met open inschrijving vinden plaats in Zwolle.

SKJ-punten:

17,75.

Urenbelasting:

2 trainingdagen en circa 5 uur zelfstudie.

Prijs:

€ 325,- (exclusief BTW), inclusief het boek van Mascha Struijk: 'In 10 stappen professional vanuit je hart', een reader, lunch, koffie en thee.

Wil je meer weten? Of wil je je inschrijven?

Kijk op: www.werkvanuitjehart.nl
Mail naar: info@werkvanuitjehart.nl
Bel Mireille Molenaar: (06) 12191664
Of scan de QR code



Zie op de website ook het overige aanbod, zoals workshops, teambuilding, individuele coaching en groepscoaching.

Volg Werk vanuit je hart!

